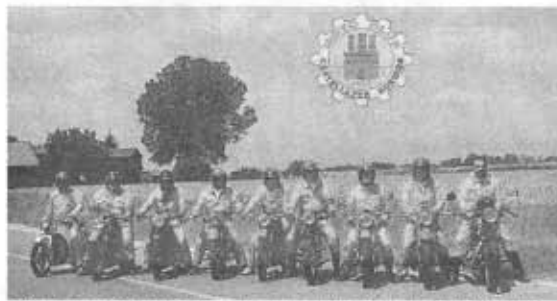


www.ilpiccolo.net



Molto attivo il Moto Club Castellazzo, che oggi accoglie 180 concorrenti del Motogiro

Al santuario, 180 moto da tutto il mondo

● Oggi Castellazzo ospita una prova del Motogiro del centenario

Non poteva essere scelta una località migliore per la prova di regolarità del Motogiro d'Italia: Castellazzo, il paese dei centanni, dove è nato, 69 anni fa, il raduno più importante, in Italia e in Europa, e dove il moto club ha festeggiato, nel 2013, 80 anni di attività. Un'edizione speciale per la più famosa e pr-

vinciente 'gran fondo' nel calendario mondiale, riservata alle moto d'epoca, anche sopra i 180 mezzi attesi oggi a Castellazzo, alcuni sono più recenti e ci sono anche categorie aperte ai modelli più nuovi. Perché oggi, in provincia, e al santuario, tranquillo l'edilizio del centenario, con piloti in arrivo da tutto il mondo, dall'Argentina al Cile, dall'Australia agli Stati Uniti, dal Giappone al Sud Africa. In sei giorni oltre 2600 chilometri da percorrere, operazioni preliminari domenica nel paddock

dell'autodromo 'Marco Simoncelli' a Misano, un percorso, quello assegnato dal Moto Club Liberati - Pileri di Terni, che organizza, che tocca Emilia Romagna, Liguria, Piemonte e Toscana. Castellazzo è nella seconda frazione, da Salomaggiore ad Alba. «Uno spettacolo nuovo, perché nelle cinque categorie» «rievocazione storica», «vintage», «classic», «motogiro d'Italia», e «turistica» - ci sono moto costruite nei primi decenni del secolo scorso. I concorrenti arriveranno a Castellazzo

da Tortona, passando per Boves Marengo - spiega Salvatore Bongiovanni, vicepresidente del Moto Club Castellazzo - Dal Laghetto di Cascina Altafore al piazzale del Santuario una prova speciale cronometrata, per la classifica del 'Giro', con uno sviluppo di 2 chilometri. La prova dalle 12.30, al santuario un controllo tecnico e i motociclisti sostengono per memoria, anche per offrire agli appassionati la possibilità di ammirare questi gioielli in due ruote. Il Moto Club Castellazzo offrirà

un ristorante con i raduni speciali, pasta aglio olio e peperoncino e vini migliori del territorio. «Perché Castellazzo? Perché qui c'è la patrona di tutti i motociclisti» spiega Bongiovanni e perché la federazione ha voluto premiare anche l'impegno del nostro club «la sezione 'moto d'epoca'». Con un altro appuntamento, ravvicinato domenica la rievocazione del 'Giro del Quadrifoglio', tappa del campionato italiano motorrad.

Mimma Calgaris

Festival Teatro Alessandria: 'Che lo spettacolo abbia inizio!'

● Presentato in Comune un cartellone di appuntamenti da giugno a settembre

Una stagione teatrale attiva ci arde malgrado tutto, i problemi, il dissesto, i fondi (pochi) che non consentono un gran margine di manovra. Ciononostante a rimandare dalle iniziative più importanti che altri appuntamenti che verranno annoverati nei prossimi mesi.

Ieri mattina l'assessore alla Cultura del Comune, Vittoria Orsetto, non ha nascosto le difficoltà ma ha anche voluto dare un segnale positivo e di fiducia nel futuro annunciando un cartellone di appuntamenti che, fra giugno e luglio, offriranno spunti interessanti e diversificati per trascorrere serate all'aperto in luoghi suggestivi della città.

«Abbiamo pensato a un'attività che coinvolga il più possibile tutta la città. Non a caso partiamo venerdì prossimo dal Cristo per chiudere poi a settembre a Spilimbergo, passando per Palazzo Cuticcia, il cortile di via Verona, l'ex ospedale militare. La necessità di far pagare in alcune serate un ingresso è ovviamente legata al momento difficile che stiamo attraversando. Sono grata a chi ha comunque permes-

so di promuovere questo cartellone: dalle compagnie locali che parteciperanno attivamente proponendo spettacoli adatti a tutti, al personale Tra che sarà coinvolto nelle serate, a chi ha sostenuto la rassegna, la Regione Piemonte, la Fondazione CRT e l'Anagrafe».

Alla conferenza stampa hanno partecipato i rappresentanti delle diverse compagnie teatrali che hanno illustrato gli spettacoli che presenteranno: quello che colpisce della rassegna è che davvero le proposte sono adatte a un pubblico sia di adulti che di bambini, che potranno partecipare alle serate scoprendo anche angoli particolarmente suggestivi della città quale ad esempio l'ex ospedale militare.

«Ci piacerebbe», ha concluso l'assessore - poter fare di più. Speriamo in un futuro che ci dia la possibilità di arricchire questo cartellone magari con musica o spettacoli di teatro di strada. Se arriveranno altri finanziamenti sicuramente non mancheranno altre proposte. Ci piacerebbe anche l'idea di portare gente a spettacoli ambientati in sedi insolite o particolarmente suggestive: i concerti nelle Sale d'Arte hanno avuto un ottimo successo e hanno anche avuto il pregio di portare al nostro gente che magari lì non era mai entrata».

P.R.

La pecora nera è il titolo dello spettacolo che sarà presentato da Teatro Distinto la sera del prossimo 3 luglio nel cortile di Palazzo Cuticcia

L'assessore alla Cultura, Onoto: «Unestate con tante proposte per tutte le famiglie. Prima serata venerdì coi 'Delitti esemplari' della Max Aub



LE COMPAGNIE TEATRALI LOCALI E LE PROPOSTE PER GRANDI E PICCOLI

Il cartellone: date, prezzi e sedi suggestive

«Delitti Esemplari» è lo spettacolo della Compagnia Max Aub e della regista Laura Bombonato che aprirà venerdì 27 giugno alle 21 al Villaggio Fotovoltaico del Cristo, I rassegna. Lo spettacolo al coperto di due parti: una itinerante in cui gli spettatori sono guidati attraverso cinque storie di ordinaria follia e una seconda in cui si alternano una trentina di monologhi, brevi e divertenti (ingresso gratuito).

Costeranno invece 5 euro i seguenti spettacoli tutti nel cortile di Palazzo Cuticcia alle 21: il 3 luglio 'La pecora nera' del Teatro Distinto, il 10 'Il principe felice e la rondine d'inverno' della Collettiva Ensemble e il 17 Ensemble Le Muse e Collettiva Ensemble con 'Gli gatti con gli stivali e i suoi protetti».

Giovedì 3 luglio trasferta al Cristo: promett

un clima pittoresco la serata a base di... Sangria e musica con la Banda rotta Frasoldino che sarà ospitata al Centro d'Incontro in via San Giovanni Evangelista (ingresso gratuito).

Agosto si aprirà con la Compagnia Teatrale Quizi Teatro che presenterà nel cortile di via Verona 17 lo spettacolo 'Cuore di piombo' mentre domenica 3 sarà ancora lo spazio esterno di Palazzo Cuticcia a ospitare la compagnia Evangelista (ingresso gratuito).

per il ritorno del teatro nel cortile del palazzo storico di via Parma, cornice di grande fascino che ci auguriamo sia di buon auspicio anche per iniziative future». E poi ancora ad agosto ma all'ex ospedale militare (e qui siamo noi ad auspicare un sempre maggiore utilizzo di una struttura davvero bella e sotto-utilizzata) serate il 29 con 'La locandiera' di Juri Ferrini, il 20 il 'Don Giovanni' del Cerchio di Gesso, il 4 settembre con 'La vedova scaltra' della Compagnia Nuove Forme e il 6 gli Stregati con un 'Malato Immaginario' versione contemporanea (per queste serate 8 euro di biglietto intero, 5 ridotto). Infine chiusura (ingresso libero) a Spilimbergo il 13 settembre nel piazzale Donegati con 'La gabbianella e il gatto' proposta da Federica Sassarelli (P.B.)

Pintus rinviato, ora si attende Hiromi

● Arena Derthona, la serata di giovedì è stata spostata al 23 luglio

Cambio di date per Arena Derthona, la rassegna musicale e di spettacolo organizzata da Charly Bergaglio. Il palco allestito nella suggestiva collocazione nei pressi della Torre del Castello rimarrà allestito qualche settimana in più rispetto alle previsioni, perché è stato rinviato lo spettacolo previsto per giovedì 26 giugno, con protagonista il rinviato Pintus.

«Hiromi» di Pintus, previsto questa settimana, è stato spostato per motivi tecnici e operativi al 23 luglio. I biglietti già acquistati sono validi anche per la nuova data. Chi invece volesse richiedere il rimborso dovrà farlo entro e non oltre il 4 luglio 2014 presso la prevendita di chiara fama, tra cui il batterista del Tuto Simon Phillips. Il 24 luglio arriverà Franco Battiato, non con il suo consueto repertorio ma con le sembianze di Joe Patti, per un progetto di musica elettronica sperimentale e a chiusura il 29 luglio Pintus. In mezzo ancora tre serate di Arena Live Club. Il 27 giugno con i gruppi Dada Tea e Sintomi di Gioia, e il 3 luglio con Formetèra Lady, Andrea Salefs e T42.

S.J.



La pianista giapponese Hiromi il 10 luglio a Tortona

UNIONE FRUGAROLESE S.M.S. ORGANIZZA

FRUGAROLO

LA SAGRA DEL BUFALO ALLA XV EDIZIONE

Da anni è il "fiore all'occhiello" dell'Unione Frugarolese S.M.S.

La carne di bufalo
La carne di bufalo rispetto a quella bovina contiene meno grasso d'infiammazione e una notevole quantità di grasso di copertura, facilmente separabile dal magro. Questa caratteristica è sicuramente vantaggiosa per il consumatore che può separare il grasso di copertura dalla carne. La carne bufalina contiene una percentuale di grasso inferiore (10%) alla carne bovina. Si sa che il consumo di grassi animali è sconsigliato perché partecipa all'aumento della colesterolemia principalmente dovuto al rapporto acidi grassi insaturi/saturi, spostato a favore di quest'ultimi. Nella carne di bufalo, la percentuale di acidi grassi saturi è sempre inferiore (40-45%) di quella degli acidi grassi insaturi (55-60%); nella carne bovina, invece, si presenta la situazione opposta. Insomma per fare un esempio: una bistecca di 100 g di bufalo contiene 25 di colesterolo, rispetto 130 di quello, contro le 200 kcalorie del bovino che contiene un po' di colesterolo. La carne di bufalo, è più ricca, rispetto a quella bovina, sia di acido stearico ed oleico, due acidi grassi saturi della colesterolemia dell'uomo sia di acido linoleico, un acido grasso essenziale. Quindi la carne bufalina è periodicamente indicata per coloro che hanno difficoltà a mantenere entro limiti accettabili la colesterolemia. Inoltre contiene buone quantità di vitamina B6, B12, Fe e K.

I formaggi di bufalo
Il latte di bufalo, ha un sapore dolce, colore bianco opaco e si differenzia dal latte vacuno per il maggior contenuto di grassi e proteine, elementi fondamentali per la coagulazione. Infatti nel latte di bufalo le proteine e i grassi, per la maggior parte poliossaturati, quindi più nutrienti, sono più ricchi rispetto al latte vacuno. I formaggi che noi proponiamo nella sagra provengono dalla "Bufala Dostigara" di Crema dove sono affinate l'esperienza di figure professionali, le trucchacce e la costante ricerca. Tra i formaggi presenti nel menu della sagra del bufalo, girata alla spicciolina, offriamo riccioloni: Intella che è la mozzarella di bufala. Il Canestrato a pasta dura dal gusto deciso. Il Bufalino. Il Primavera fatti al 100% di latte di bufala.

IL MENU' DELLE SERATE
Il menu della sagra comprenderà quindi antipasti con salsini di carne di bufalo e non potrà mancare la caprese, come primi gli spaghetti allo stroganoff di bufalo o al burro e parmigiano di bufalo, tra i secondi piatti ricicliamo il roast beef ed ovviamente lo stroganoff, per finire con dolci tradizionali ad alcune perle della "bufalina" come la ricotta con fragole e nocci. Nel menu ci saranno anche le rose 1979.

La carne di bufalo viene acquistata dall'azienda agricola "Fabbrica" di Alvata Scriva.

PER LE SERATE PERBUFRUGAROLO

TUTTI I POSTI SONO A COPERTO

UNISERBIO E I MONDIALI

Giovedì 26 giugno
Si balla con **ENRICO CREMON**

Venerdì 27 giugno
Si balla con **RICKY SHOW**

Sabato 28 giugno
Si balla con **BARBARA ALLARIO**

Domenica 29 giugno
Si balla con **I BAMBA**

Giovedì 30 giugno
Si balla con **I BAMBA**

Venerdì 31 giugno
Si balla con **I BAMBA**